

# Výdechoměr Rossmax PF120A / PF120C

## Návod k obsluze



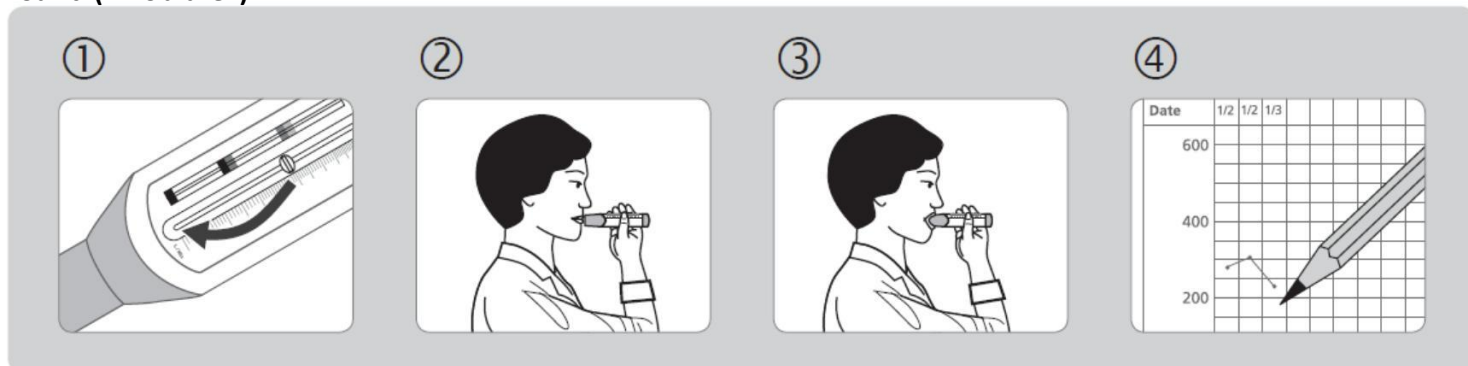
### Úvod

Výdechoměr (peak flow meter) Rossmax PF120A / PF120C slouží k měření nejvyšší výdechové rychlosti (PEFR), důležitého ukazatel funkce vašich plic. Výdechoměr by měl být použit pro monitorování respiračních stavů, jako je astma. Každodenní měření a zaznamenávání hodnot může pomoci vám i vašemu lékaři pro důležitá rozhodnutí o vaší léčbě. Měli byste používat tento přístroj a nastavit své barevné ukazatele podle léčebného plánu vyvinutého pro vás vaším lékařem. Prosím, stáhněte si diagram záznamu na webové stránce [www.rossmax.com](http://www.rossmax.com).

### Upozornění

Před použitím si prosím pozorně přečtete tuto příručku. obraťte se na svého lékaře, abyste měli konkrétní informace o vaší vlastní nejvyšší výdechové rychlosti (PEFR). Prosím, uchovejte tento návod k pozdějšímu nahlédnutí.

### Použití (viz obrázek)



1. Nastavte červený indikátor na nulu
2. Postavte se, zhluboka se nadechněte, ústa přiložte k vstupu výdechoměru tak, že jej utěsní
3. Vyfoukněte vzduch, jak nejprudčeji a nejrychleji můžete. Hodnota, kterou indikátor zobrazí, je váš vrchol.  
Poznámka: Kašel nebo plivání do měřiče nepříznivě ovlivní měření a je třeba se mu vyhnout.
4. Opakujte kroky 1, 2, 3 ještě dvakrát, abyste získali 3 hodnoty. Zaznamenejte si nejvyšší hodnoty do grafu nebo každodenního záznamu.

### Příčiny možných problémů

Pravidelně kontrolujte svůj výdechoměr, abyste se ujistili, že funguje správně. Pohyblivé části by se měly pohybovat fungovat hladce a volně, barevné indikátory by měly zůstat v pozici, kam jste je přesunuli. Pokud jsou získávány neobvyklé hodnoty, tak se poraďte s lékařem. V případě potřeby kontaktujte prosím servis Rossmax. Vyhněte se mechanickému namáhání, nárazům a pádům výdechoměru, udržujte ho čistý, chraňte ho před prachem. Váš výdechoměr by měl mít životnost jeden až tři roky, po této době doporučujeme výměnu za novou jednotku.

## Čištění a desinfekce

Vyčistěte alespoň jednou týdně výdechoměr ponořením měřiče průtoku do teplé (nikoli horké) vody se slabým roztokem saponátu na 2-3 minuty (max. 5 minut). Protřepejte měřič ve vodě, aby se dostatečně pročistil. Opláchněte v čisté teplé vodě a jemně vytřepejte, abyste se zbavili vody. Na vzduchu nechte zcela vyschnout.

Upozornění: Neponořujte výdechoměr do desinfekčních roztoků!

Důležité: Používání by mělo být dle doporučení lékaře. Vyhodnocování naměřených hodnot musí provést lékař. Měřič průtoku vrchol je určen pro použití u jednoho pacienta. Po každém použití důkladně očistěte vdechový vstup.

## Jak odečíst vrcholovou výdechovou rychlost

Tento přístroj byl navržen tak, aby tyto jeho použití snadné a umožnilo dodržování vašeho léčebného plánu. Váš lékař stanoví rozmezí hodnot, které si nastavte pomocí barevných indikátorů.

Poznámka: Neměňte pozici ukazatelů barevných zón sami. Pokud by k tomu došlo neúmyslně, nastavte si ukazatele zpět nebo se obraťte na svého lékaře o radu. Hodnota by měla být měřena a zaznamenávána dvakrát denně (v ranních hodinách a před spaním) nebo podle pokynů svého lékaře.

Zelená – Dodržujte předepsanou léčebnou terapii a pokračovat ve všech běžných činnostech (hodnota na úrovni 80-100% z vaší nejlepší hodnoty)

Žlutá - Pozor, vaše astma se může zhoršovat. Postupujte podle pokynů lékaře, abyste dostali výdechové vrcholy zpět do zelené zóny (50-80% z nejlepší hodnoty)

Červená – Vyhledejte lékaře (méně než 50 % z nejlepší hodnoty)

## Technická data

Měřicí rozsah: PF120A: 60 – 800 l/min

PF120C: 50 – 400 l/min

Přesnost měření:  $\pm 10$  l/min nebo  $\pm 10$  % z naměřené hodnoty (podle toho, která je vyšší)

Opakovatelnost:  $\pm 5$  l/min nebo  $\pm 5$  % z naměřené hodnoty (podle toho, která je vyšší)

Skladovací podmínky: 10 – 35 °C, 30 – 75 % RH

Maximální odpor: 720 l/min

Vliv nadmořské výšky: Snížení hodnoty o cca. 5% na každých 1000 m nadmořské výšky

### Distributor pro ČR a SR:

BONECO CR, s.r.o.

Na Podhoře 185

588 13 Polná

### Výrobce:

Rossmax Swiss GmbH

Tramstrasse 16

CH-9442 Berneck

 Switzerland

Verze: 2019/11