

LANAFORM

HEALTH

Lumino LED

LIGHT-THERAPY DEVICE



SAME BENEFITS
AS NATURAL LIGHT!



10 000 LUX
INTENSITY



LED
TECHNOLOGY



MOOD
LIGHTS



100 %
UV-FREE

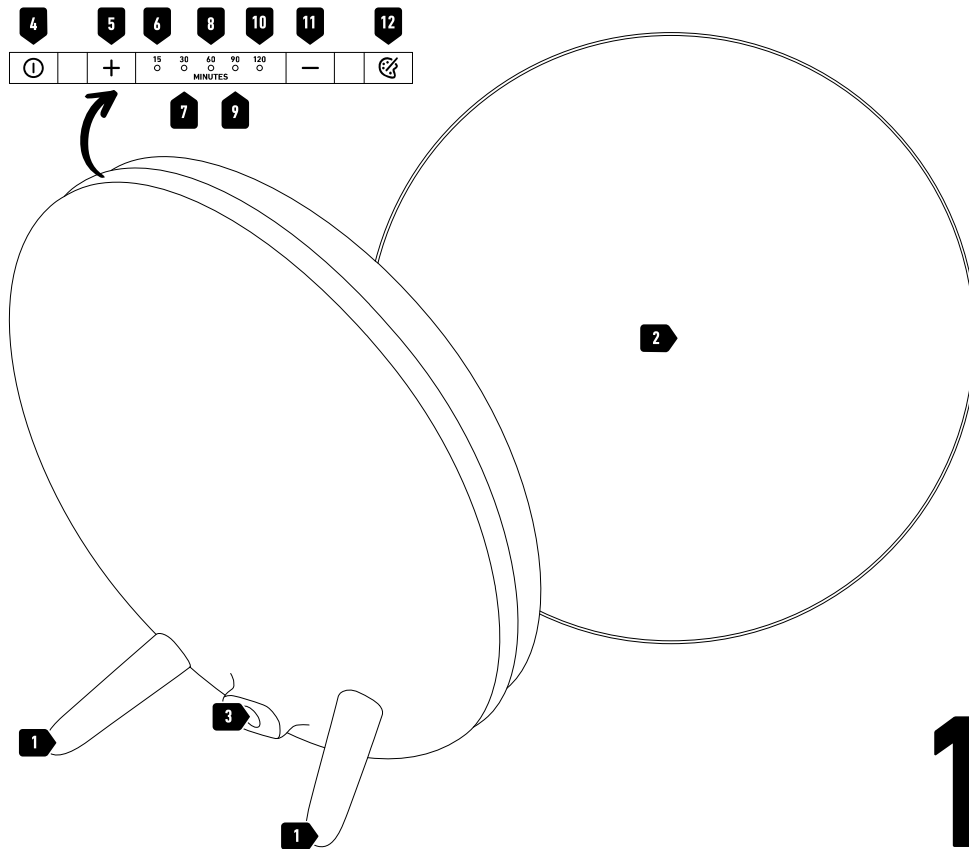
LAMPE DE
LUMINOTHÉRAPIE

LICHTTHERAPIE-
LAMP

LICHTTHERAPIE-
LAMPE

LAMPADA DA
LUMINOTERAPIA

LAMPA PRO
TERAPII SVĚTLEM



ENGLISH

CONTENTS OF THE PACKAGING

- 1 Lumino LED
- 2 feet to be screwed on
- 1 power cable
- 1 instruction handbook

PRECAUTIONARY MEASURES

▲ Please read all the instructions before using your product, particularly these basic safety instructions.

📷 The photographs and other product images in these instructions and on the packaging are as accurate as possible but do not claim to be a perfect reproduction of the product.

▲ Warning

Do not connect or disconnect the power cable.

If the power cable is damaged, it must be replaced by a similar power cable available from the supplier or the supplier's after-sales department.

▲ Please note

Use this device only according to the instructions given in this manual.

This appliance is not intended for use by people (including children) with limited physical, sensory or mental abilities, or by people lacking experience or knowledge, unless they are supervised or have been instructed beforehand on how to use the appliance by someone responsible for their

safety. Children should be supervised to make sure they do not play with the device.

Before connecting the device, check that the voltage shown on the device corresponds to the local voltage.

Do not use accessories other than those recommended by LANAFORM or accessories which are not supplied with this device.

This device must not be modified in any way.

If the power cable is damaged, it must be replaced by a similar one available from the supplier or its after-sales department.

Do not use this device if the plug is damaged, if it is not working properly, if it has been dropped on the floor, or if it is damaged or has fallen into water. In this event, have the device examined and repaired by the supplier or its after-sales department.

Do not carry this device by its power cable or use the cable as a handle.

Always unplug the device after use or before cleaning it.

Electrical appliances should never be left unattended when connected. Unplug it when you are not using it.

Keep the power cable away from hot surfaces.

Do not use this product before going to sleep. Exposure to light acts as a stimulant that may hinder sleep.

Never drop anything or insert any object into any of the openings.

Do not use this device in a damp atmosphere (in a bathroom, close to a shower, etc.).

Never use this appliance in a room in which aerosols (sprays) are used or where oxygen is administered.

Do not use this device under a cover or under a cushion. Excessive heat can cause fire, electrocution or injury.

This unit is intended only for family use. This Lamp should not therefore be used for medical treatment.

Do not use the device in a room not lit by another light source as this may cause eye fatigue. Use this device in addition to normal lighting (daylight or electric light).

If you experience any pain when using this device, stop using it immediately and consult your doctor.

We would advise you not to look at the lamp during your session. You may notice that your eyes ache during the first few sessions. That will subsequently disappear.

Consult your doctor before starting to use this device if:

- You suffer or have suffered from serious depression;
- You are hypersensitive to light;
- You have had an eye disorder;
- You are taking certain drugs (e.g. certain anti-depressants, psychotropic substances, malaria tablets) that might have a detrimental effect when using this device;
- You have high blood pressure.

The exposure time depends specifically on the distance between you and this device. To find out the recommended distance and exposure time, please read the chapter "Instructions for Use".

PRESENTATION

Thank you for choosing the LANAFORM Lumino LED. The Lumino LED is a device for dispensing light exposure. It allows you conveniently and efficiently to compensate for the lack of light. The Lumino LED is based

on the use of very clear light (approximately 10,000 LUX) that simulates natural sunlight.

You may use the Lumino LED device while carrying on with other activities, such as reading, writing, using the telephone and even when working. The additional light produced by the Lumino LED during the darkest times of the year increases your exposure to light. It may have positive effects on your mood in general. With the Lumino LED, you can enjoy the benefits of the sun's light, even during the dark days of winter!

Description of the device [1]

- 1 Feet
- 2 Light surface
- 3 Power lead
- 4 ON/OFF button
- 5 Button +
- 6 Timer's indicator light 15 minutes
- 7 Timer's indicator light 30 minutes
- 8 Timer's indicator light 60 minutes
- 9 Timer's indicator light 90 minutes
- 10 Timer's indicator light 120 minutes
- 11 Button -
- 12 Mood lights button

About exposure to light

Light and its intensity have an enormous impact on our bodily processes. During the autumn and winter, the sun's rays diminish. Symptoms arising from the loss of light may therefore appear. Furthermore, conventional artificial lighting of buildings is not in itself capable of compensating for this lack of natural light. The consequences of this situation may lead to seasonal depression, a lack of energy, insomnia or melancholy, symptoms that can be grouped under the term "autumn or winter blues".

Exposure to light consists of using light with a strong LUX* coefficient in order to simulate the sun's natural light.

The symptoms of SAD (Seasonal Affective Disorder) the winter blues can be reduced, and even disappear, through regular exposure to light with a strong LUX coefficient during a given period.

* The LUX is the unit measuring the luminance of light.

For example, a sunny summer's day corresponds to approximately 50,000 LUX, whereas the conventional light intensity inside a building is only 500 LUX.

Distance	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10,000	5,000	2,500
Recommended duration	0:30	1:00	1:30

Installing the Lumino LED

You will find two feet for your Lumino LED in the packaging. Before using it, don't forget to screw these feet on to your device so that it can stand upright.

- 1 Remove the packaging.
- 2 Check that all parts are included on delivery.
- 3 Check the device, the power cable and the feet are not damaged.
- 4 Put the power cable into the socket (3) and switch on the light by pressing the ON/OFF button (4).
- 5 It is recommended that you stand close to the light at a distance of 20 to 50cm from the lamp, depending on the length of time it is used.

① You can read, write, make telephone calls etc. during the session.

- 6 The closer you are to the light source, the shorter the session will need to be.
- 7 Exposure must be regular for a prolonged period. Throughout the darkest days of the year, repeat the therapy for at least 7 consecutive days or more, according to individual requirements.
- 8 Stop the machine after use by keeping the ON/OFF button pressed (4) for 3 seconds and unplug it.

Adjusting the timer

- 1 Having pressed the ON/OFF button (4) once, the length of time at which it runs is set to infinite.
- 2 If you want to programme 15 minutes of use, press the ON/OFF button (4) button twice. Timer's indicator light 15 minutes (7) lights up.
- 3 If you want to programme 30 minutes of use, press the ON/OFF button (4) button three times. Timer's indicator light 30 minutes (8) lights up.
- 4 If you want to programme 60 minutes of use, press the ON/OFF button (4) four times. Timer's indicator light 60 minutes (9) lights up.
- 5 If you want to programme 90 minutes of use, press the ON/OFF button (4) five times. Timer's indicator light 90 minutes (10) lights up.
- 6 If you want to programme 120 minutes of use, press the ON/OFF button (4) six times. Timer's indicator light 120 minutes (11) lights up.

① If you press the press the ON/OFF button (4) seven times, you'll be back at an infinite operating time.

Setting the light intensity

You may select up to 5 levels of light intensity. The latter is automatically adjusted to the highest intensity.

- 1 To reduce the light intensity, press the button - (6) up to 4 times to get the lowest intensity.

- 2 To increase the light intensity, press the button + (5) up to 4 times to get the lowest intensity.

- When you switch the light off, it retains the light intensity set when last used.

Setting the atmospheric lights

The Lumino LED offers you up to 256 coloured atmospheric lights. You may choose to rotate them in a loop to set just one colour.

- The timer functions and light intensity settings also apply to atmospheric light.
- 1 To activate the mood lights, press the atmospheric light button (12) once. The light diffusion is then activated in rotation.
 - 2 You may choose to set just one colour of your choosing. To do this, you just press the atmospheric light button (12) once.
 - 3 If you wish to change the light intensity, you may refer to the light intensity setting.
 - 4 If you wish to set a timer, you may refer to the timer setting.

MAINTENANCE

- The lamp should be stopped and disconnected before cleaning.

- Use a damp cloth or sponge to clean the surface of the lamp.
- Do not immerse the device in any liquid. Do not use your device in a humid environment.

STORAGE

Store your unit in a safe, dry place out of the reach of children.

DIAGNOSIS

If the breakdown persists, do not try to repair or open the device yourself, but return it to the supplier.

TECHNICAL DATA

Name and model: Lumino LED - Silver
LA19011101 - Champagne LA19011102
Voltage: 24V
Type of power: adapter
Product dimensions: 27 × 27 × 7,5 cm
Color temperature of LEDs:
5,300 K (± 300 K)

ADVICE ON WASTE DISPOSAL

The packaging consists entirely of environmentally-friendly materials that can be taken to your local waste sorting centre to be used as secondary materials. Cardboard can be placed in a paper collection container. Packaging film must be taken to your local sorting and recycling centre.

When you are no longer using the device, dispose of it in an environmentally responsible

manner and in compliance with the statutory requirements.

LIMITED WARRANTY

LANAFORM guarantees that this product will be free from any material and workmanship defects for a period of two years from the date it was purchased, other than as specified below.

The LANAFORM warranty does not cover damage caused by normal wear and tear on this product. In addition, the warranty on this LANAFORM product does not cover damage caused as a result of any abusive, inappropriate or incorrect use, accident, attachment of any unauthorised accessory, modification of the product or any other situation of whatever kind, beyond the control of LANAFORM.

LANAFORM shall not be held liable for any type of incidental, consequential or special damage.

Any implied warranties of the product's fitness for purpose are limited to a period of two years from the original purchase date on presentation of a copy of the proof of purchase.

Upon receipt, LANAFORM will repair or replace your device, as appropriate, and return it to you. The warranty may only be used at the LANAFORM Service Centre. Any maintenance and repair work carried out on this product by any person other than the LANAFORM Service Centre will invalidate this warranty.

ČEŠTINA

OBSAH BALENÍ

- 1 Lumino LED
- 2 šroubovací nožičky
- 1 napájecí kabel
- 1 návod k použití

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

▲ **Než začnete výrobek používat, přečtěte si všechny pokyny, zejména následující základní bezpečnostní upozornění.**

📷 Fotografie a jiná vyobrazení výrobku v tomto návodu a na obale jsou co nejdůvěrnější, ale nemusí zaručovat úplnou shodu s výrobkem.

▲ Varování

Nezapojujte ani neodpojujte napájecí kabel mokřima rukama.

V případě poškození přívodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným přívodním kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

▲ Pozor

Tento výrobek používejte výhradně v souladu s návodem k použití popsáním v této příručce.

Výrobek není určen k použití osobami se sníženými tělesnými, smyslovými či duševními schopnostmi (včetně dětí) ani osobami s nedostatkem znalostí či zkušeností, pokud na tyto osoby nedohlíží osoba odpovědná za jejich bezpečí nebo pokud jim tato osoba předem nesdělí pokyny týkající se použití tohoto výrobku. Je třeba zajistit, aby si s výrobkem nehrály děti.

Před připojením zařízení se ujistěte, že napětí uvedená na přístroji odpovídá jmenovitému napětí místní elektrické sítě.

Nepoužívejte příslušenství, které není doporučováno společností LANAFORM nebo není dodáno společně s výrobkem.

Je zakázáno do tohoto zařízení jakkoli zasahovat.

V případě poškození přívodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

Přístroj nezapojujte, došlo-li k poškození elektrické zástrčky, a nepoužívejte jej ani v případě, že nefunguje správně, spadl na zem či do vody nebo je poškozen. V takovém případě nechte přístroj opravit u dodavatele nebo v jeho servisu.

Při přenášení nedržte přístroj za elektrický kabel a nepoužívejte elektrický kabel jako rukojeť.

Po použití a před čištěním přístroj vždy odpojte od elektrické sítě.

Žádný elektrický přístroj nesmí zůstat zapojený bez dozoru. Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte jej.

Elektrický kabel chraňte před horkými povrchy.

Přístroj nepoužívejte před spaním. Působení světla má stimulační účinky, které mohou rušit spánek.

Dbejte na to, aby do otvorů zařízení nezapadly žádné předměty, a do těchto otvorů ani žádné předměty nevkládějte.

Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí (v koupelně, v blízkosti sprchového koutu...).

Přístroj nikdy nepoužívejte na místech, kde se používají aerosolové přípravky (spreje), ani v místnostech, do kterých je přiváděn kyslík.

Přístroj nepoužívejte pod pokrývkou či polštářem. Přehřátí by mohlo vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo ke zranění.

Toto zařízení je určeno výhradně k domácímu použití. Používání přístroje nenahrazuje lékařské ošetření.

Nepoužívejte přístroj v místnosti, která není osvětlena jiným zdrojem světla, mohlo by to způsobit únavu očí. Přístroj používejte jako doplněk normálního osvětlení (denní světlo či elektrický zdroj).

Pokud při používání tohoto přístroje cítíte jakoukoli bolest, okamžitě přestaňte přístroj používat a poradte se s lékařem.

Doporučujeme Vám nedívat se na lampu pro dobu jejího používání. V prvním období používání přístroje lze pozorovat bolest očí, ta však posléze zmizí.

Než začnete přístroj používat, poradte se se svým lékařem pokud:

- trpíte nebo jste trpěli těžkou depresí;
- jste precitlivělý na světlo;
- trpíte poruchou zraku;
- užíváte léky, které by mohly při použití přístroje vyvolat opačný efekt (např. některá antidepresiva, psychotropní léky nebo léky proti malárii);
- máte vysoký krevní tlak.

Doba expozice je závislá především na vaší vzdálenosti od přístroje. Informace o doporučené vzdálenosti použití a době trvání expozice naleznete v kapitole „Návod k obsluze“.

PREZENTACE

Děkujeme vám za zakoupení přístroje Lumino LED značky Lanaform. Lumino LED je přístroj používaný pro léčbu světlém. Umožní vám prakticky a účinně vykompenzovat nedostatek světla. Princip

přístroje Lumino LED je založen na využití velmi jasného světla (přibližně 10 000 LUX), který simuluje přírodní sluneční paprsky.

Přístroj Lumino LED může být použit i ve chvílích, kdy se věnujete jiným aktivitám, jako například četbě, psaní, telefonování či práci. Doplnkové světlo, které Lumino LED vydává během nejtmařších ročních období, zvyšuje vaše vystavení světlu. Může mít pozitivní dopad na vaši celkovou náladu. S přístrojem Lumino LED můžete ocenit výhody denního světla kdykoliv, hlavně během temných zimních dnů!

Popis přístroje [1]

- 1 Nožičky
- 2 Plocha světla
- 3 Zásuvka pro napájecí kabel
- 4 Vypínač ON/OFF
- 5 Tlačítko +
- 6 Kontrolka časovače 15 minut
- 7 Kontrolka časovače 30 minut
- 8 Kontrolka časovače 60 minut
- 9 Kontrolka časovače 90 minut
- 10 Kontrolka časovače 120 minut
- 11 Tlačítko –
- 12 Tlačítko ambientního osvětlení

Působení světelného záření na organismus

Světlo a jeho intenzita mají velký vliv na životně důležité procesy organismu. Množství slunečního záření klesá během podzimního a zimního období. Mohou se proto objevit symptomy vyplývající z nedostatku světla. Konvenční umělé osvětlení budov je navíc pro kompenzaci tohoto nedostatku přirozeného světla zcela nedostačující. Důsledky této situace mohou vést k sezónní depresi, svalové slabosti, nespavosti nebo melancholii, což jsou příznaky zahrnuté pod pojem „podzimní nebo zimní deprese“.

Působení světla se zakládá na použití světelného záření s vysokým světelným koeficientem LUX*, který simuluje přirozené sluneční světlo.

Při pravidelné expozici světelnému záření s vysokým světelným koeficientem LUX během daného období se příznaky SAD (Seasonal Affective Disorder čili Sezonní afektivní porucha) mohou oslabit, nebo dokonce i úplně vymizet.

* LUX je jednotka intenzity osvětlení. Například letní prosluněný den se rovná přibližně 50 000 LUX, zatímco běžná intenzita světla v budově je pouze 500 LUX.

Vzdálenost	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500
Doporučená doba	0:30	1:00	1:30

Instalace přístroje Lumino LED

V krabici naleznete dvě nožičky k přístroji Lumino LED. Před použitím nezapomeňte tyto nožičky přišroubovat k přístroji, aby mohl stát.

- 1 Vyjměte přístroj z obalu.
- 2 Zkontrolujte, že je balení kompletní.
- 3 Zkontrolujte, že přístroj, napájecí kabel a nožičky nejsou nijak poškozeny.
- 4 Zapojte napájecí kabel do zásuvky (3) a tlačítkem ON/OFF (4) zapněte světlo.
- 5 Je doporučeno zdržovat se v blízkosti lampy, a to 20–50 cm podle doby používání.

- Během používání lampy můžete číst, psát, telefonovat atd.

- 6 Čím blíže jste zdroji světla, tím by měla být doba expozice kratší.
- 7 Po delší dobu musí být expozice pravidelná. Během nejméně 7 dnů přístroj používejte nejméně 7 po sobě jdoucích dní nebo více, v závislosti na osobních požadavcích.
- 8 Pro vypnutí přístroje po jeho použití držte po dobu 3 vteřin stisknuté tlačítko ON/OFF (4) a odpojte ho od zásuvky.

Nastavení časovače

- 1 Pokud stisknete tlačítko ON/OFF (4) jednou, nastaví se trvalá doba zapnutí.
- 2 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 15 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) dvakrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 15 minut (7).
- 3 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 30 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) třikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 30 minut (8).
- 4 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 60 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) čtyřikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 60 minut (9).
- 5 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 90 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) pětikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 90 minut (10).
- 6 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 120 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) šestkrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 120 minut (11).

- Pokud zmáčknete tlačítko ON/OFF (4) posedmé, vrátíte se k trvalému zapnutí.

Nastavení intenzity světla

Můžete si vybrat z 5 intenzit světla. Přístroj je automaticky nastavený na nejvyšší intenzitu.

- 1 Pro snížení intenzity světla stiskněte tlačítko – (6) až čtyřikrát, abyste dosáhli nejmenší intenzity.
- 2 Pro zvýšení intenzity světla stiskněte tlačítko + (5) až čtyřikrát, abyste dosáhli největší intenzity.

- Po vypnutí přístroje se zachová poslední nastavená intenzita světla.

Nastavení ambientního osvětlení

Přístroj Lumino LED vám nabízí 256 barevná ambientní osvětlení. Můžete si zvolit jejich pravidelné střídání, nebo nastavení jedné barvy.

- Funkce časovače a nastavení intenzity světla jsou k dispozici i u ambientního osvětlení.

- 1 Pro spuštění ambientního osvětlení stiskněte jednou tlačítko ambientního osvětlení (12). Spustí se pravidelné střídání světél.
- 2 Můžete si vybrat jednu barvu a tu pustit trvale. Stačí stisknout tlačítko ambientního osvětlení (12) podruhé.
- 3 Pokyny pro změnu intenzity světla naleznete v kapitole Nastavení intenzity světla.
- 4 Pokyny pro nastavení časovače naleznete v kapitole Nastavení časovače.

ÚDRŽBA

- Před čištěním by měla být lampa vypnutá a odpojená ze sítě.
- K čištění vnějšího povrchu lampy používejte hadřík nebo vlhkou houbičku.
- Přístroj neponořujte do žádné kapaliny; přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na bezpečném a suchém místě mimo dosah dětí.

DIAGNOSTIKA ZÁVAD

V případě přetrvávající závady nezkoušejte přístroj sami opravovat nebo rozebírat, ale obraťte se na svého prodejce.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Název a model: Lumino LED - Silver
LA19011101 - Champagne LA19011102
Napájení: 24 V
Typ napájení: adaptér
Rozměry výrobku: 27 × 27 × 7,5 cm
Barevná teplota LED:
5,300 K (± 300 K)

RADY TÝKAJÍCÍ SE LIKVIDACE ODPADU

Obal je tvořen materiály, které nijak neohrožují životní prostředí a lze je odevzdat k recyklaci do obecního sběrného a recyklačního střediska. Papírový obal je možné vyhodit do papírového odpadu. Obalové fólie je třeba odevzdat do obecního sběrného a recyklačního střediska.

Když přístroj přestanete používat, zlikvidujte jej způsobem šetrným k životnímu prostředí a v souladu se zákonnými předpisy.

OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost Lanaform zaručuje, že tento výrobek k datu koupě neobsahuje vady materiálu a výrobní vady. Záruka platí dva roky, s výjimkou níže uvedených případů.

Záruka společnosti LANAFORM se nevztahuje na poškození způsobená běžným opotřebením výrobku. Dále se záruka na tento výrobek společnosti Lanaform nevztahuje na poškození způsobená nesprávným či nevhodným použitím, nehodou, použitím nepovoleného příslušenství, provedenými úpravami výrobku nebo jinou situací jakékoli povahy, kterou nemůže společnost Lanaform ovlivnit.

Společnost Lanaform nenese odpovědnost za vedlejší, následné či zvláštní škody.

Všechny předpokládané záruky vhodnosti výrobku k určitému účelu se omezují na dobu dvou let od data první koupě, které musí být doložitelné kopii dokladu o koupi.

Jakmile společnost LANAFORM obdrží váš přístroj, podle možnosti jej opraví nebo vymění a zašle vám jej zpět. Plnění ze záruky poskytuje pouze servisní středisko společnosti LANAFORM. Bude-li jakákoliv oprava tohoto výrobku svěřena jiné straně než servisnímu středisku společnosti Lanaform, záruka pozbývá platnosti.



2 YEAR WARRANTY

Lumino LED
LA19011101 / LOT 001
LA19011102 / LOT 001

MANUFACTURER & IMPORTER
LANAFORM SA

POSTAL ADDRESS
Rue de la Légende, 55
4141 Louveigné, Belgium
Tel. +32 4 360 92 91
info@lanaform.com
www.lanaform.com

LANAFORM